



CIRCUIT QUÉBÉCOIS
DE CANOT À GLACE

www.circuitquebecoiscanotaglace.org

Le canot à glace : tout un sport!

UN SPORT HISTORIQUE

La traversée du fleuve en canot au gré des glaces date du début de la colonie au XVII^e siècle. C'est le seul moyen de traverser le fleuve entre Québec et Lévis, si le pont de glace ne prend pas. Dans les années 1860, plus de 200 canotiers, surtout de Lévis, assurent la traversée des personnes et des marchandises durant la période hivernale. Les bateaux à vapeurs capables de traverser le champ de glaçons vont éventuellement faire disparaître les canotiers et cette pratique traditionnelle à la fin du XIX^e siècle.

La première course en canot à glace a eu lieu en 1894. Entre 1894 et 1955, il y a eu plusieurs courses par intermittence entre Québec et Lévis. Mais depuis 1955, la course est une des activités régulières au calendrier du Carnaval. Depuis une vingtaine d'années, des courses ont eu lieu à Toronto, Windsor, Montréal, Gatineau, Trois-Rivières, Chicoutimi, l'Isle-aux-Coudres, Portneuf et, évidemment, Québec! Toutes les conditions idéales y sont réunies pour créer des glaces à haut relief.

Afin d'établir la réglementation de base et d'organiser les courses, une association est née le 22 juin 1984 : l'**Association des coureurs en canot à glace du Québec (ACCGQ)**. Cette association, qui représente aujourd'hui plus de 300 membres, a comme mission de servir les besoins communs des équipes de canot à glace du Québec pour la promotion et l'avancement de ce sport, en plus d'organiser et collaborer à l'organisation des courses de canot à glace.

Créé en 2005, le **Circuit Québécois de Canot à Glace** a accredité cinq courses : La Grande Traversée Casino de Charlevoix, La Course en canot du Carnaval, La course de la banquise Portneuf, le Trois-Rivières Extrême et le Grand Défi des Glaces.

UN SPORT DE PLUS EN PLUS POPULAIRE

Depuis quelques années, la popularité du canot à glace ne cesse de croître. Le nombre d'équipes a doublé en cinq ans, passant de 24 en 2001 à 45 en 2008. Plus de 250 sportifs pratiquent maintenant le canot à glace au sein d'une cinquantaine d'équipes. De véritables athlètes, ils proviennent de différentes disciplines : rafting, vélo de montagne, raid d'aventure, aviron, ski acrobatique, patinage de vitesse, football, judo, etc. Des hommes et des femmes de 17 à 64 ans avec une détermination exceptionnelle, qui relèvent le défi de ce sport d'endurance. Des équipes viennent même de Chicago, Calgary et la France pour pratiquer ce sport typiquement québécois.

UN SPORT DE COMPÉTITION

La compétition est vive au sein des différentes classes, où les équipes se battent pour la Coupe des glaces CGI!

Classes Élite masculine (dossard rouge) et **Élite féminine** (dossard jaune)

Ces classes sont formées des meilleures équipes du circuit. L'objectif ultime pour ces canotiers d'expérience est d'amasser le plus grand nombre de points afin de se mériter les grands honneurs du Circuit International de Canot à Glace. Ici, tout est basé sur la performance.

Classe Sport (dossard bleu)

Cette classe est formée d'équipes d'hommes et d'équipes mixtes. Les équipes inscrites en classe participation ne le font pas pour les grands honneurs, mais pour le plaisir qu'ils en retirent et le sentiment de dépassement personnel.

Outre une forme physique exceptionnelle, les canotiers ont également besoin d'un canot et d'équipement de plus en plus sophistiqué.

L'équipage

Un équipage de canot à glace est composé de cinq personnes, soit quatre rameurs et un barreur. Le barreur est celui qui dirige le canot lorsqu'il est à l'eau libre. Sur la glace, tous les canotiers doivent travailler à faire avancer le canot, soit en courant à côté du canot, soit en poussant avec seulement une jambe à l'extérieur du canot (trottinette). Le capitaine des glaces (souvent un canotier à l'avant du canot) doit trouver la bonne « ligne », le chemin le plus efficace pour se rendre au point de toucher.

À vive allure

En général, le canot file à une vitesse comprise entre 6 et 10 km / heure sur la glace et de 14 km / heure sur l'eau. Il peut même atteindre une vitesse de 20 km / heure sur la glace, lorsque celle-ci est parfaitement lisse.

Les canots

Un canot à glace est généralement composé de fibre de verre et d'époxy. Il peut aussi contenir de la fibre de carbone. Chaque année, des essais sont effectués sur de nouveaux canots afin d'obtenir le meilleur rendement poids, solidité, vitesse. La composition est mise à rude épreuve.

Longueur maximale : 8,53 m (28' 2")

Poids minimum : 110 kg (225 livres) pour la catégorie féminine

120 kg (250 livres) pour la catégorie masculine

Le canot à glace est aussi un sport de glisse, tout comme le ski. Afin qu'il glisse bien sur la glace et la neige, il doit être bien ciré. Tout un art!

Autre matériel requis

Les canotiers sont créatifs et fabriquent souvent eux-mêmes leur équipement : rames avec crampons, crampons pour les pieds (artisanaux), bottes en néoprène, genouillères et de jambières (protections), mitaines fourrées, remorque, pagaies avec crampons... En ce qui concerne les vêtements, les canotiers s'habillent généralement comme en ski de fond, avec une veste de sauvetage.